



Allergiebehandlung - Heuschnupfen

Im wörtlichen Sinn heißt Allergie "andersartig" oder auch "überschießende Reaktion". Eine Allergie ist eine unangemessene Reaktion des körpereigenen Immunsystems.

Das Nervensystem stuft harmlose Substanzen irrtümlich als potenziell gefährlich ein und bildet Antikörper, um die vermeintlichen Reizstoffe oder auch Allergenen zu bekämpfen. Die Reaktion zwischen Antikörper und Allergene regt die Produktion von Substanzen im Körper an, die wiederum verschiedene Reizsymptome verursachen. Dazu gehören beispielsweise Histamine. Die Symptome einer solchen Histaminausschüttung können z.B. Hautausschlag in Form von Quaddeln, Heuschnupfen oder Asthma sein.

Ursachen von Allergien

Die Ursachen einer solchen Fehlsteuerung des Immunsystems aus der heutigen Sicht können äußere Umweltfaktoren wie z.B. Elektromog, Mobilfunk, Lärm und Umweltgifte auslösen.

Weitere Faktoren wie Zeitdruck, ständige Überforderung, ungesunde Ernährung, übermäßiger Kaffee,- oder Alkoholgenuss und Depressionen können ebenfalls unser Immunsystem durcheinanderbringen und Fehlreaktionen auslösen.

Heuschnupfen

Jedes Jahr im Frühjahr beginnt für sehr viele Menschen wieder die Heuschnupfenzeit, einer unserer häufigsten Allergien.

Wenn die ersten Sonnenstrahlen wieder die Erde erwärmen und die Bäume und Sträucher zum Blühen bringen, ist das für die meisten Menschen die schönste Zeit des Jahres. Pollenallergiker können die Blütenpracht des Frühlings nicht genießen.

Jahreszeitlich bedingte Reizstoffe wie Gras-, Baum- und Blütenpollen verursachen Heuschnupfen, eine allergische Reaktion. Nasenschleimhaut und Augen sind am stärksten betroffen, aber auch Ohren, Kehle und Lungen können in Mitleidenschaft gezogen werden. Symptome sind häufiges Niesen, laufende Nase, tränende Augen und ein Jucken in Nase, Gaumen und Rachen.

Wichtige Regeln für Allergiker mit Heuschnupfen

- Sie sollten sich möglichst wenig an Tagen mit hoher Pollenbelastung im Freien aufhalten. (sonnige, warme u. windige Tage meiden)
- Die Wohnung nur an Tagen mit geringem Pollenflug lüften. In der Stadt ist es empfehlenswert in den frühen Morgenstunden und auf dem Land in den späten Abendstunden zu lüften.
- Um die Pollenbelastung im Haus so gering wie möglich zu halten, sollten die Fenster mit Pollenschutzgittern versehen werden.
- Vor dem Schlafengehen ist es ratsam die Haare zu waschen, da sich die Pollen vermehrt in den Haaren ansammeln können.

Simone K. Häbler - Heilpraktikerin - Klassische Homöopathie

Brudermühlstraße 40 81371 München Tel.: 089 - 32602688

E-Mail: info@homoeopathie-muenchen.com Web: www.homoeopathie-muenchen.com



Hier meine in der Praxis sehr häufig verordneten Globuli für Heuschnupfenpatienten:

Allium Cepa

Körperliche Symptome: **Schnupfen mit scharfem Nasensekret, das sogar die Nase und Oberlippe wundmachen kann, reichlich wässriges Sekret,**
Starker Tränenfluss , in der Regel mild (im Ggs. zum Schnupfen)

Verschlimmerung: **linke Seite**, oder die Beschwerden beginnen links und wandern nach rechts, **in warmen Räumen**

Besserung: **frische Luft**, in kühlen Räumen

Begleitsymptome: stechende Schmerzen in der Kehle, starke Kopfschmerzen - sie bessern sich wenn die Nase läuft

Arsenicum Album

Körperliche Symptome: **Scharfer wässriger Schnupfen, läuft aus der Nase, die völlig verstopft ist, rechtsseitiger Schnupfen**
Brennende Schmerzen in der Nase, in den Augen und Hals, gebessert durch Hitze o. heiße Getränke
Niesen morgens beim Erwachen

Verschlimmerung: Kälte oder Einatmen von kalter Luft

Besserung: in warmen Räumen, warme Getränke

Begleitsymptome: Geschwüre in den Nasenlöchern

Euphrasia

Körperliche Symptome: **Entzündete Augen, extreme Reizung, Brennen und Juckreiz**
Die Augen jucken, schmerzen, Lichtempfindlichkeit mit ständigem Blinzeln, die Absonderungen trocknen ein, und er erwacht mit krustig verklebten Lidern auf

Mildes aber reichliches Nasensekret, wundmachender Tränenfluß, intensives Niesen

Verschlimmerung: Wärme, warmes windiges Wetter, grelles Licht

Besserung: nachts beim Hinlegen

Begleitsymptome: **Heuasthma**, ständiger Kitzelhusten

Simone K. Häbler - Heilpraktikerin - Klassische Homöopathie

Brudermühlstraße 40 81371 München Tel.: 089 - 32602688

E-Mail: info@homoeopathie-muenchen.com Web: www.homoeopathie-muenchen.com